

# リハビリパーク新聞

～平成30年6月号～

## 5月の外出行事

～パン屋さんで買い物 & 芝生の上を歩こう！～

真野にあるパン屋さんでパンを買いに、その後裏にある琵琶湖近くの芝生の上を歩きました。トングを使ってパンを掴むのは難しく、芝生も平坦な道と違って歩きにくい！

デイで練習したことを発揮する場として、月一回色々な所に外出をしています！

美味しそう！柔らかいパンを掴むのは意外と難しいなあ！



いい天気！いい景色！芝生の凸凹も練習通り歩けました！

## 5月のリハビリメニュー ～身体を大きく動かそう！～



5月、いい季節になりました。閉じこもってはいけません！

今回はラジオ体操やみんなの体操、パーキンソン体操など、色んな体操から粗大運動を学びました。可動域いっぱい身体を動かし、縮こまった身体をほぐしていきました。

## 5月の認知症カフェ『輝るてるパーク』

毎月第四土曜に行っている認知症カフェ。今回は出張カフェとして、『堅田湖族にぎわい市』にも参加してきました！たくさんの方にご参加いただきました。



## 午後の選択メニュー

### ♪ 箸置き作り♪

レンジでできるミニ陶芸粘土で、かわいい箸置きを作りました。

指先や手のひらの感覚を研ぎ澄まして作りました！個性豊かな作品です。



### ♪ 出張お花屋さん & 鉢植え♪

お花屋さんにご協力いただき、様々なお花を持ってきていただきました。



普段お花屋さんの中々行けずあきらめていたけど、もう一度花を育てようかな～

その他にも、運動メニューやレクリエーションなど様々なメニューがあります！