

リハビリパーク サテライト新聞

平成30年5月号

汗ばむ季節になりいよいよゴールデンウィークに突入です。母の日や子供の日にかこつけて身近な人に気持ちを伝えてみませんか？

平成30年5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				③ 休み		
	7			10		
	14 外出			17 外出		
	21 お花屋			24 お花屋		
	28					

☆今月のお誕生日☆

〇〇さん 5月〇日

〇〇さん 5月〇日



～4月の活動内容～

📍土井忠ば漬本舗 まで桜見物に行きました。

京都大原までの道中、車窓からみえる山桜や遊歩道の枝垂れ桜がきれいでしたね 🌸



～今月の外出行事～

★新緑をみながらピクニック

5月14日(月)

和邇公園を歩こう！

5月17日(木)

西公園を歩こう！



公園を散策し新緑からパワーをもらいつつお弁当を食べましょう！軽食でお弁当BOXを注文しますのでお楽しみに♪

*軽食+飲み物代 ¥ 600～ ¥ 700前後です。利用料金と一緒にご請求させていただきます。

🌸5月21日(月)24日(木)

お花屋さんが花を沢山持ってきてくれます。お金の準備をお願いいたします。



～今月の運動～

『新緑のように心も体も生き生きと!!』



第2週目：ラジオ体操で隅々まで伸ばす

第3週目：14日：和邇公園でピクニック♪

17日：西公園でピクニック♪

第4週目：みんなの体操 part①

第5週目：みんなの体操 part②

