

リハビリパーク サテライト新聞

平成30年5月号

汗ばむ季節になりいよいよゴールデン
ウィークに突入です。母の日や子供の日
にかこつけて身近な人に気持ちを伝えて
みませんか？

平成30年5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				③ 休み		
7				10		
14 外出				17 外出		
21 お花屋				24 お花屋		
28						

☆今月のお誕生日☆
○○さん 5月○日
○○さん 5月○日



～4月の活動内容～

土井忠ばん本舗まで桜見物に行きました。

京都大原までの道中、車窓からみえる山桜や遊歩道の枝垂れ桜がきれいでしたね *



～今月の外出行事～

★新緑をみながらピクニック

5月14日(月)

和邇公園を歩こう！

5月17日(木)

西公園を歩こう！



公園を散策し新緑からパワーをもらいつつ
お弁当を食べましょう！軽食でお弁当BOX
を注文しますのでお楽しみに♪

*軽食+飲み物代￥600～￥700前後です。

利用料金と一緒にご請求させて頂きます。

*5月21日(月)24日(木)

お花屋さんが花を沢山持ってきてくれます。
お金の準備をお願いいたします。



～今月の運動～

『新緑のように心も体も活き活きと!!』



第2週目：ラジオ体操で隅々まで伸ばす

第3週目：14日：和邇公園でピクニック♪

17日：西公園でピクニック♪

第4週目：みんなの体操 part①

第5週目：みんなの体操 part②

