

# 今月のスケジュール

2018年5月

デイサービス リハビリパーク

日	月	火	水	木	金	土
休		1 股関節・膝関節 を使った運動	2 股関節・膝関節 を使った運動	3 休	4 休	休
休	7 ラジオ体操から 学ぶ粗大運動	8 ラジオ体操から 学ぶ粗大運動	9 ラジオ体操から 学ぶ粗大運動	10 ラジオ体操から 学ぶ粗大運動	11 ラジオ体操から 学ぶ粗大運動	休
休	14 パーキンソン 体操から学ぶ 粗大運動	15 パーキンソン体 操から学ぶ粗大 運動	16 パーキンソン体 操から学ぶ粗大 運動	17 パーキンソン 体操から学ぶ 粗大運動	18 パーキンソン 体操から学ぶ 粗大運動	休
休	21 みんなの体操 外出行事	22 みんなの体操 外出行事	23 みんなの体操 外出行事	24 みんなの体操 外出行事	25 みんなの体操 外出行事	26 認知症 カフェ
27 出張認 知症カ フェ	28 みんなの体操 2 外出行事	29 みんなの体操2 外出行事	30 みんなの体操2 外出行事	31 みんなの体操 2 外出行事	6/1 みんなの体操 2 外出行事	休



## 今月のテーマ

『新緑の風に誘われて、太陽を浴びに出かけよう！』



## 今月のお誕生日

〇〇様 〇〇様 〇〇様 〇〇様 おめでとうございます！



## ～ 今月の外出行事 ～

日程：第4週～5週

行き先：真野のパン屋さん(ラ・サンテ)

パン屋さんでのお買い物と、お店の外にある湖岸沿いの芝生の上を歩きましょう！

※希望される方については、後日、日程を個別に連絡させていただきます。

## ～ お知らせ ～

★認知症カフェ「輝るてるパーク」の開催について  
日程：5月26日(土) 場所：リハビリパーク  
テーマ：大人の体力測定、健康補助飲料について

★出張認知症カフェについて  
日程：5月27日(日) 場所：堅田伊豆神社周辺  
いつもリハビリパークで行っていますが、今回は「堅田湖族にぎわい市」という青空市に出張認知症カフェとして出店いたします。ご興味のある方は是非お越し下さい♪

# 2018年5月 午後の選択メニュー

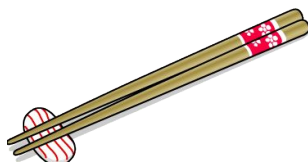
	運動メニュー	レクリエーション	作品作り・調理
1週目	スキーとボード	椅子ヨガ	壁紙作り
2週目	バレーボール	歌って踊ろう	陶芸粘土で作る 季節の箸置き作り
3週目	バスケットボール	巧緻動作レク	おやつ作り プリン・アラモード
4週目	外出行事(パン屋&芝 生を歩こう)	スポーツレク	外出行事(パン屋&芝 生を歩こう)
5週目	外出行事(パン屋&芝 生を歩こう)	スポーツレク (サッカー・卓球)	外出行事(パン屋&芝 生を歩こう)

## ♪ 作品作りについて ♪

第2週

「陶芸粘土で作る季節の箸置き」作り

材料費:お一人200円



## ♪ おやつ作りについて ♪

第3週

「プリン・アラモード」作り

材料費:お一人150円



## ♪ 外出行事 ♪

日程:第4週~5週

行き先:真野のパン屋さん(ラ・サンテ)

パン屋さんでのお買い物と、お店の外にある湖岸沿いの芝生の上を歩きに行きましょう!

※ 希望される方については、後日、日程を個別に連絡させていただきます。

※ 当日はお財布の用意をお願いいたします。

✂ キリトリ線 ✂

**参加・不参加 希望用紙**(キリトリ線で切り取って、ご提出ください)

- 作品作り「陶芸粘土の箸置き作り」(参加・不参加)
- おやつ作り「プリン・アラモード」作り(参加・不参加)
- ラ・サンテへの外出行事(参加・不参加)